KARATE

Bayerischer Karate Bund e.V. | www.karate-bayern.de

Wir sind als offiziell anerkannter Sportfachverband Mitglied in folgenden Organisationen

DKV DOSB BLSV BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Anfänger- und Schnupperkurs Selbstverteidigung & Karate

Karate als anerkannter Gesundheitssport bietet neben dem Ausgleich zum täglichen Stress auch den Erhalt und Ausbau der körperlichen Beweglichkeit. Dieser Kurs richtet sich mit dem **Schwerpunkt „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit Karate"** insbesondere an **Jugendliche und Erwachsene** – keine Vorkenntnisse nötig!

Wann: Freitag **19.4., 26.4. und 3.5.2024** ab 18:15 Uhr bis ca. 19:30 Uhr
Für wen: Jugendliche und Erwachsene. Begrenzte Plätze für Kinder ab 6 Jahren
Kosten für den Schnupperkurs: keine
Trainingsbekleidung: Sportbekleidung (Hose und T-Shirt). Keine Turnschuhe – es wird barfuß trainiert
Trainingsort: Sporthalle der Sportfreunde Hofstetten, Am Irle 1, 91161 Hilpoltstein / Hofstetten
Anmeldung und Infopaket: per Mail unter mailto:karate-hofstetten@online.de oder WhatsApp / Telefon unter 01520 / 179 73 76

Email: karate-hofstetten@online.de
Web: https://www.karate-hofstetten.com
Facebook: https://facebook.com/karate.hofstetten
Instagram: https://instagram.com/karatehofstetten

Konzept und Design by www.arSito.de | im Auftrag vom Bayerischer Karate Bund e.V. | www.karate-bayern.de